



Ementa

INSTITUTO PEDRO HISPANO

Semana de 4 a 8 de dezembro de 2023

Segunda

Sopa	Sopa de couve lombarda
Prato	Salada russa com atum
Dieta	Pescada cozida com salada russa
Salada	Alface, tomate, cenoura ralada
Sobremesa	Fruta
Pão	Pão de mistura

Terça

Sopa	Sopa de ervilha
Prato	Massa com carne de porco guisada
Dieta	Costeleta com massa
Salada	Alface, tomate, pepino
Sobremesa	Fruta
Pão	Pão de mistura

Quarta

Sopa	Sopa de feijão
Prato	Red fish assado com batata cozida
Dieta	
Salada	Tomate, alface
Sobremesa	Fruta
Pão	Pão de mistura

Quinta

Sopa	Sopa de feijão-verde
Prato	Bife de frango com arroz
Dieta	
Salada	Tomate, alface
Sobremesa	Fruta
Pão	Pão de mistura

Sexta

Sopa	
Prato	FERIADO
Dieta	
Salada	
Sobremesa	
Pão	